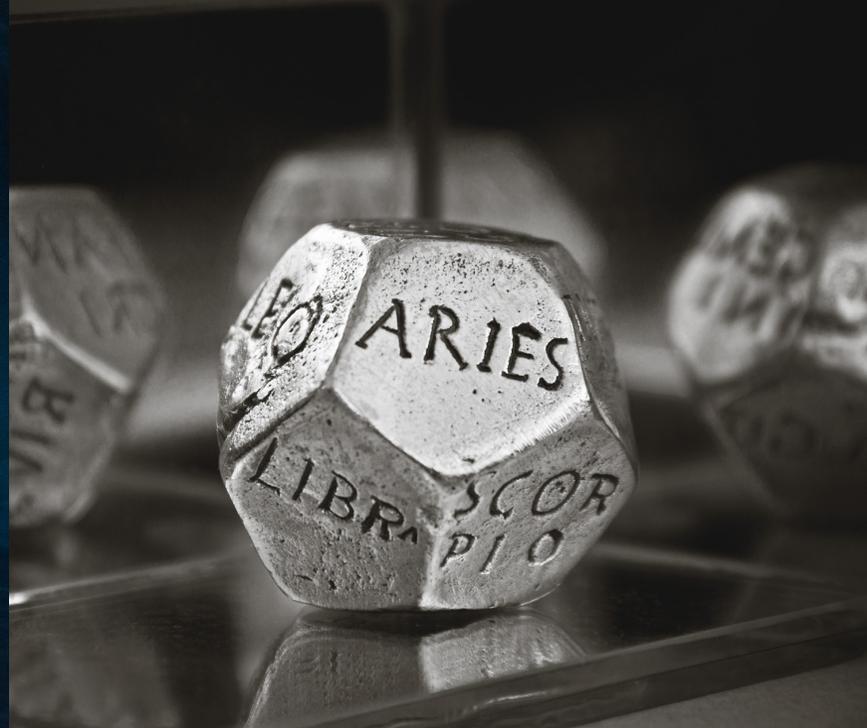


Un tempo dedicato ai principi
della Nuova Alimentazione Funzionale



Alla scoperta della

NAF



Passignano sul Trasimeno
20 – 23 Settembre 2018

NAF

Una opportunità per la riprogrammazione della propria vita

Conoscenze millenarie, nuove frontiere dell'alimentazione, discipline simboliche e ultime conoscenze scientifiche e tecnologiche, ci introdurranno in un viaggio alla scoperta dei nostri centri psichici e delle loro potenzialità, del nostro sistema emozionale, e dei concetti basici della nutrizione scoprendone gli aspetti etici e igienici. Un seminario sui nuovi paradigmi della coscienza, per stabilizzare e trascendere sé stessi attraverso l'alimentazione, lo yoga, la meditazione e le discipline simboliche. Quattro giorni dedicati al cibo dal punto di vista energetico, per scoprire come utilizzare alimenti e abbinamenti alimentari e come interagiscano con i tre mondi fisico, mentale ed emozionale e per lavorare con la propria plasticità fisica, emotiva e la neuroplasticità

Siamo quello che mangiamo e mangiamo d'accordo a quello che siamo.

L'alimentazione influisce su comportamenti, umore, pensieri e salute, influenza il nostro livello di coscienza e interagisce con la nostra stabilità psico-emotiva.

Durante il seminario si alterneranno pratiche posturali, di meditazione e di respirazione, momenti divulgativi e di approfondimento, momenti di cucina collettiva e pranzi e cene conviviali, in cui si degusteranno le pietanze preparate.

Il Seminario di Nuova Alimentazione Funzionale

sviluppa sinergicamente in 4 giorni le tematiche relative a:

\ Alimentazione e corpo

COME NUTRIRSI PER ESSERE SANI

\ Alimentazione e spirito

COME NUTRIRE LA PROPRIA DIMENSIONE SPIRITUALE

\ Alimentazione e la meditazione

COSA MANGIARE PER SVILUPPARE IL PROPRIO STATO DI COSCIENZA.

Si consiglia di portare abbigliamento comodo e tappetino per lo yoga. In caso di bel tempo alcune attività potrebbero svolgersi all'aperto.



Il seminario è aperto a tutti coloro che desiderano avere una conoscenza più ampia di come il cibo migliori il nostro benessere, agli sportivi, a chi vuole approfondire e scoprire nuovi possibilità di interazione tra alimentazione, emozioni e mente.

Luogo:

Agriturismo Locanda del Galluzzo -
Località Trecine, 12/A

Passignano sul Trasimeno (PG)
<http://www.locandadelgalluzzo.it>

Arrivo e sistemazione presso la struttura entro le ore 16.00
Incontro introduttivo alle ore 18.00
Fine delle attività domenica alle ore 16.00

Partecipanti + 16 anni

Costo: € 350 a persona.

Caparra confirmatoria: € 120

Saldo 15 giorni prima del seminario

Include:

- 3 pernottamenti | Sistemazione in appartamenti con 2/3/4 letti e servizi privati. Per la sistemazione in camera doppia: supplemento € 30
 - la cena del giovedì, tutti i pasti del venerdì e sabato, la colazione ed il pranzo della domenica.
 - Tutte le attività del seminario
- Arrivo con mezzo proprio.

INFO E ISCRIZIONI

Sixlands Ltd

Georgia Ferrara

Cell. +393297874001

georgia.ferrara@sixlands.co.uk

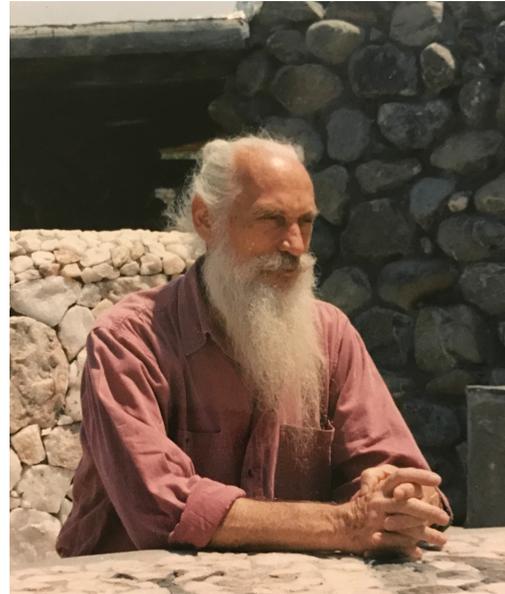
Yogashree Aruna Nath Giri

Nasce in Argentina nell'anno 1941. Nel 1969 visitando l'Oriente, conosce in India, il Maestro Yogarishi dr. Swami Gitananda. Questo importante incontro lo porterà ad approfondire la conoscenza delle tecniche e della cultura dello Yoga dei Rishi.

Il suo percorso è altresì caratterizzato da una incessante ricerca scientifica nelle più avanzate conoscenze nel campo della Neurologia e della Nutrizione. Il Maestro Aruna riesce a creare un unicum, una sintesi di tutte le sue conoscenze nel solo obiettivo di elevare la coscienza dell'essere umano, sviluppandone tutto il suo potenziale.

Nel 1989 gli viene conferito il titolo di YOGASHREE per il suo impegno nella diffusione della Conoscenza Universale. In Italia oggi sono presenti centri di cultura Rishi a Milano e Crema, 5 centri sono presenti in Sicilia e diversi centri in Argentina. In tutti questi centri, il Maestro svolge un'intensa attività effettuando visite periodiche, tenendo conferenze, seminari ed incontri personali.

il Maestro Aruna Nath Giri continua a lavorare per l'integrazione delle diverse tradizioni d'Oriente e d'Occidente



La qualità delle emozioni deve esaltare il nostro potenziale energetico.

La qualità del pensiero non deve essere individuale, ma universale.

La qualità chimica dell'energia deve essere giusta altrimenti si degrada.

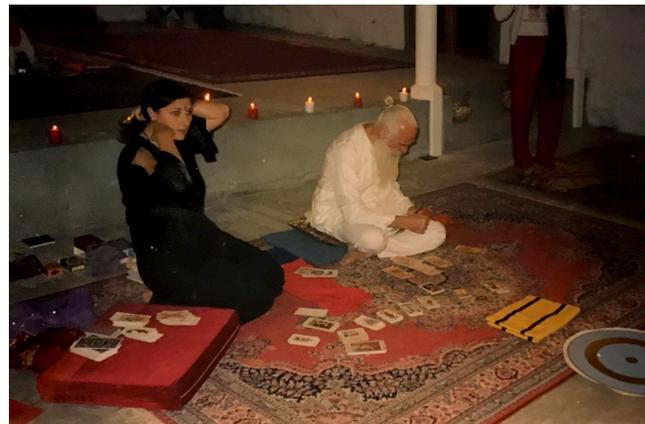
Yogashree Aruna Nath Giri

Georgia Ferrara

Palermitana, Gemelli Ascendente Capricorno. Incontra il Maestro Aruna nel 1994 e da allora lo segue nei suoi insegnamenti. L'incontro col Maestro Aruna accompagna profondamente il suo percorso di ricerca spirituale.

Georgia da quasi 30 anni si interessa di discipline simboliche: astrologia, tarologia, simbologia e esoterismo. Vegetariana, appassionata di cucina e di alimentazione naturale, ogni giorno si sforza di integrare gli insegnamenti del Maestro nella pratica quotidiana.

Nel corso del seminario integrerà il modello della Nuova Alimentazione Funzionale offrendo spunti simbolici legati all'influenza delle geometrie celesti sulla dimensione fisica, psico-emotiva e spirituale.



Un seminario residenziale è un'opportunità per concedersi un tempo di riflessione, ascolto e riprogrammazione sulla base di nuovi paradigmi.